बिहार स्टेट पावर (होल्डिंग) कम्पनी लिमिटेड, पटना
(जन–सम्पर्क विभाग)

<u>प्रेस विज्ञप्ति</u>

बिहार स्टेट पावर (होल्डिंग) कम्पनी लिमिटेड एवं इसके अनुषंगी कम्पनियॉ साउथ बिहार पावर डिस्ट्रीब्यूशन कम्पनी लिमिटेड, नॉर्थ बिहार पावर डिस्ट्रीब्यूशन कम्पनी लिमिटेड, बिहार स्टेट पावर जेनरेशन कम्पनी लिमिटेड एवं बिहार स्टेट पावर ट्रांसमिशन कम्पनी लिमिटेड के द्वारा कम्पनी के कर्मचारियों एवं पदाधिकारियों हेतु पहली बार बोर्ड कॉलोनी, शास्त्रीनगर स्थित अतिथिशाला में 10 दिनों का योग शिवर का आयोजन किया गया है। योग शिविर में प्रशिक्षण हेतु बिहार स्कूल ऑफ योगा, मुंगेर से विशेषज्ञों को आमंत्रित किया गया है। आज दिनांक 26.08.2014 से 04.09.2014 तक योग शिविर का आयोजन प्रतिदिन सुबह दो पालियों में कम्पनी के पुरूष कर्मियों हेतु एवं संध्या 05 से 06 बजे तक महिलाओं हेतु चलाया जा रहा है।

विद्युत कम्पनियों द्वारा यह पहली पहल अपनी कर्मियों के मानसिक एवं शारीरिक रूप से स्वस्थ रखने के लिए किया गया है।

श्रीमति पलका साहनी, प्रबंध निदेशक, साउथ बिहार पावर डिस्ट्रीब्यूशन कम्पनी लिमिटेड एवं श्री संजय कुमार सिंह, प्रबंध निदेशक, बिहार स्टेट पावर ट्रांसमिशन कम्पनी लिमिटेड द्वारा दीप प्रज्ज्वलित कर योग शिविर का शुभारंभ किया गया।

उपरोक्त योग शिविर में पुरूष एवं महिला कर्मियों ने उत्साह के साथ भाग लिया।